

Vacances, j'oublie tout, plus rien à faire du tout... sauf donner son sang !



Maillot de bain, crème solaire, serviette de plage, n'avez-vous rien oublié dans votre valise ? Les vacances d'été sont bientôt là !

Mettez de côté le stress, le travail et les ennuis pour vous consacrer au farniente au soleil, aux barbecues et aux baignades ! L'été c'est l'occasion de tout oublier... Sauf le **don du sang** !

Les donneurs se sont fortement mobilisés pour la Journée Mondiale des Donneurs de Sang mais il est important d'anticiper les besoins de l'été, période traditionnellement difficile pour les réserves de sang !

Les collectes connaissent une baisse de fréquentation, mais les besoins des malades ne faiblissent pas : **10 000 dons sont nécessaires chaque jour pour venir en aide aux patients.**

Afin de rendre le don plus accessible, **l'EFS vous accompagne en vacances** : de nombreuses collectes sont organisées partout en France, jusque sur les plages ! L'occasion d'effectuer un geste solidaire et généreux dans un cadre original. Retrouvez les collectes les plus proches de chez vous sur le site **www.dondesang.efs.sante.fr**.

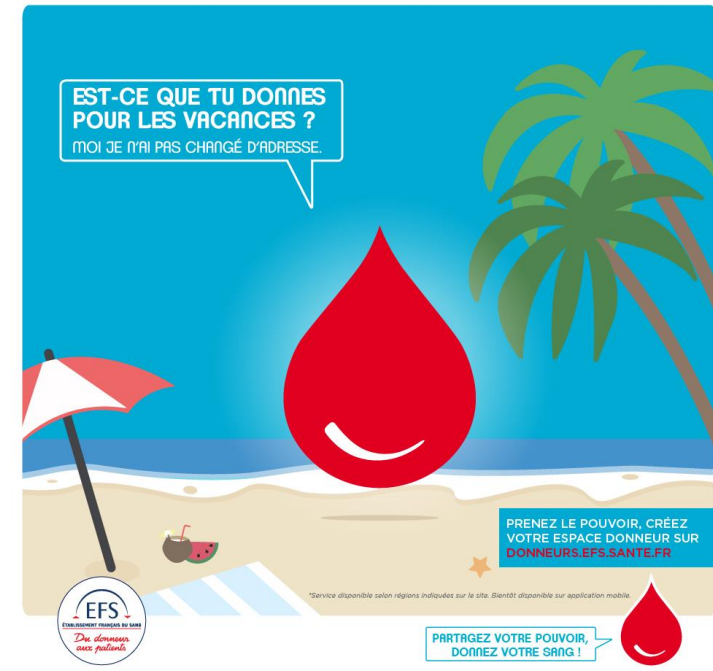
Alors que vous soyez donneur ou non, mobilisez-vous et faites preuve de solidarité !

Donner son sang, c'est sauver des vies !

Prenez le pouvoir, créez
votre espace donneur
sur **donneurs.efs.sante.fr***

**Bientôt disponible sur application mobile.*

*Une baisse des prélèvements peut vite devenir problématique car **la durée de conservation des produits sanguins est limitée** (de 5 jours pour les plaquettes à 42 jours pour les globules rouges) et ils ne se congèlent pas.*



PROCHAINES COLLECTES :

CLARENSAC
FOYER COMMUNAL
Jeudi 12 juillet
De 14h à 19h30

Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

Les principales conditions pour donner son sang :

Être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotique ;
- 14 jours après un épisode infectieux ;
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.